

Tervetuloa OAJ:n ammatillisille opettajille suunnatulle KIILA-kuntoutuskurssille 81647

KIILA-kuntoutus

Opetusajan ammattijärjestö OAJ tarjoaa yhteistyössä Kylpylähotelli Kunnonpaikan kanssa jäsenilleen mahdollisuuden osallistua KIILA-kuntoutukseen.

Kuntoutuksessa saat tukea ja ohjausta hyvinvoinnin edistämiseen ja työkyvyn tueksi. KIILA-kuntoutus on yhdistelmä yksilöllistä ja ryhmämuotoista kuntoutusta. Kurssi koostuu kolmesta ryhmämuotoisesta jaksosta sekä yksilöllisistä osuuksista.

Kuntoutuksessa haetaan erityisesti keinoja työssä jaksamisen tukemiseksi ja sen toteutumiseen sisältyy yhteistyö työterveyshuollon ja työnantajan kanssa.

Kuntoutuskurssi on osallistujille täysin maksuton.

Kenelle

Kuntoutus on tarkoitettu OAJ:n jäsenille. Kuntoutukseen hakeutuva kokee tarvitsevansa tukea työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.

Kuntoutukseen hakeutuvan työkykyä on todettu uhkaavan tai heikentävän sairaus ja sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen. Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata.

Hakuohjeet

- Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
- Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja esimiehesi kanssa selvitysloMAKE ([Kela KU 200](#)) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
- Ilmoita kiinnostuksestasi kurssia kohtaan Kunnonpaikan edustajalle. Saat lisäohjeita ja tarvittaessa ohjausta lomakkeiden täyttämässä.
- Palauta hakupaperit liitteineen **Kelaan**.

Kuntoutuskurssin 81647 aikataulu

Ennako yhteydenotto	11.1.2021
Tilannearviopäivä	15.2.2021
I Ryhmäjakso	16-19.3.2021
II Ryhmäjakso	16-20.8.2021
III Ryhmäjakso	11-14.1.2022
Päätös	helmikuu 22

Kuntoutuskurssi on osallistujille täysin maksuton ja se toteutetaan kylpylähotelli Kunnonpaikassa. Hyvien kulkuyhteyksien varrella noin 10km:n etäisyydellä Kuopiosta. Kurssiin sisältyy kuntoutusohjelman lisäksi majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla.

www.kunnonpaikka.com

Lisätietoja kuntoutuksesta: Kylpylähotelli Kunnonpaikka

Jani Heikkurinen
044 788 9493
jani.heikkurinen
@kunnonpaikka.com

OAJ
Teija Golnick
020 748 9749
teija.golnick@oaj.fi

OAJ
Sari Melkko
020 748 9553
sari.melkko@oaj.fi

