



Katarina Murto  
kuva: Leena Koskela



Tuovi Pasma



Jenni Rinne



Katri Saarikivi  
kuva: Aleksii Lumme



Heli Laaksonen  
kuva: Miikka Lappalainen

# OPINTOPÄIVÄ 19.11.2023

Akavatalo, Kellostie 7, Helsinki

9.00 - 9.30

## Tervetuloa

AOn puheenjohtajisto

Tuija Mäntsälä, Tapio Lindfors ja Johanna Toivanen

9.30 - 10.30

## Missä mennään?

OAJn puheenjohtaja Katarina Murto

10.30 - 10.45

## Tauko

10.45 - 11.45

## Perehdytys – Buustaa parempi perusta

Työsuojeluvaltuutettu Tuovi Pasma

## Työhyvinvointi tehdään työssä – arjen hyvinvointiteoista kohti kestävämpää työelämää

Väitöskirjatutkija Jenni Rinne

11.45 - 12.30

## Tauko, suolainen välipala

12.30 - 13.30

## Älykäs työnteko vaatii terveet aivot!

Aivotutkija Katri Saarikivi

13.30 - 14.00

## Se mikä syräimest tule, se syräime mene

Murrekuningatar Heli Laaksonen

14.00-15.00

## Lounas

